



## Nødvendig funksjonell anatomi

Hans A. Dahl, Eric Rinvik, Ola Wærhaug:

**Menneskets funksjonelle anatomi**

Cappelen akademisk forlag, Oslo 2010

782 sider og 245 sider

Pris: 1049 kroner

ISBN: 9788202341152

De to bøkene, en lærebok og en arbeidsbok, er beregnet på studenter som trenger basiskunnskaper i funksjonell anatomi. Det vil si studenter innen medisin, fysioterapi, ergoterapi, odontologi og idrett.

Forfatterne Dahl og Wærhaug er tidligere professorer ved Norges Idrettshøyskole, mens Rinvik er tidligere professor ved Universitetet i Oslo. Læreboken er en videreføring av en opprinnelig tradisjon av norske anatemer med den første bokutgivelse i 1923. Den opprinnelige boken ble etter flere utgaver så grundig revidert at den i 1999 ble utgitt som egen bok. Årets lærebok er sistnevntes tredje utgave, med flere nye og forbedrede illustrasjoner.

I pakt med de tidligere utgavene er forfatterne opptatte av å bevare latin og norsk som fagterminologi. Anatomiske strukturer er derfor først gitt på latin og deretter på norsk hvor dekkende norske navn finnes. Et valg som fremmer studentlæring og pasientkommunikasjon.

Innholdet favner cellene, vevene, nervesystemet, det kardiovaskulære systemet, lymfesystemet, huden, innvolls-, endokrine-, respirasjons-, fordøyelses-, urin-, kjønns- og sanseorganene. Hovedvekten er lagt på bevegelsesapparatet, med en egen arbeidsbok hvor du kan svare på spørsmål og navngi muskler på bilder.

Omtalen av bevegelsesapparatet begynner med beskrivelse av skjelettet i truncus, i en egen del. Deretter følger en del med muskulatur, før neste del presenterer tilhørende årer og nerver. Slik tar forfatterne for seg de enkelte deler av kroppen. Ryddig.

Illustrasjonene er generelt svært gode. Unntaket er skjelettdelene avbildninger hvor detaljene ikke kommer tydelig nok frem. Her trenger trolig flere enn meg et godt anatomisk atlas ved siden av. Det som igjen er meget bra, er beskrivelsene av skjelettets leddforbindelser hvor sammenhengen mellom ytre form og funksjoner kommer klart frem.

Videre beskrives muskulaturens utseende, utspring, feste og funksjon svært godt. Det samme gjelder samhandlingen mellom flere muskler i ulike funksjoner. Avsnittet om årer og nerver er også nyttig beskrevet og illustrert.

Aller siste del er veiledning i overflateanatomi, med gode anvisninger for å palperer frem de delene som kan palperes. Teksten ledsages av fotografier av levende modeller der de ulike musklene kommer meget tydelig frem.

Fysioterapeuter vil kunne ha god nytte av denne boken både som oppslagsbok og for repetisjon. Funksjonell anatomi er viktig for forståelsen av frisk og patologisk funksjon, ved så vel indre organer som for bevegelsesapparatet. Læreboken gir leserne all funksjonell anatomi mellom to permer, mens arbeidsboken fremmer grundig bearbeiding og innlæring. Bøker anbefales samlet, selv om de kan kjøpes hver for seg.

### **Einar Hafsahl**

fysioterapeut, Sandnes