



En utmerket oversikt over mangfoldet i fysioterapi

Redaktion: Hans Lund, Inger Birthe Bjørnlund, Nils Erik Sjøberg:

Basisbog i fysioterapi

Munksgaard Danmark, København 2010

488 sider

Pris: 538,-

ISBN: 9788762805958

Hvordan har fysioterapifaget utviklet seg historisk og i et samfunnsperspektiv? Hvilket teoretisk grunnlag baserer fysioterapi seg på? Hvordan skal fysioterapi utøves? Og hvilke krav skal stilles? Dette og andre problemstillinger tas opp i boken skrevet av 37 fysioterapeuter innen klinikk, utdanning og forskning.

Boken er den første samlede danske fremstilling av sentrale temaer for fysioterapifaget og - profesjonen av i dag. Sannsynlig er den også langt på vei dekkende for norske forhold. I alt er det 32 kapitler, enkelte av dem meget korte, som spenner fra seks sider om massasje til 40 sider om fysioterapeutisk undersøkelse. Hvert med egne fyldige litteraturlister.

En gjennomgående problemstilling er fagets teoretiske basis. Fysioterapi har oppstått som en erfaringsbasert profesjon. Men hvordan kan utøvelsen begrunnes faglig og vitenskapelig? Evidensbasert praksis (EBP) beskrives som alternativet som kan bidra til kliniske retningslinjer ved enkelte diagnoser. Det redegjøres for hva som menes med slik praksis og hvilke retningslinjer fysioterapeuten skal følge for å oppfylle dets krav. Referanser til artikkel og bok med blant andre Gro Jamtvedt er her sentrale.

Fysioterapifaget befinner seg i skjæringspunktet mellom naturvitenskap, samfunnsvitenskap og humanvitenskap. Ulikt vitenskapelig ståsted innebærer forskjellige måter å forstå kroppen og kroppslige plager på. Dette medfører ulike tilnærminger også for samme pasientgruppe. I boken vises til både kvantitative og kvalitative metoder for undersøkelse og behandling. Innenfor leddmobilisering nevnes Freddy Kaltenborn som en pioner, mens Aadel Bülow-Hansen, Berit Bunkan og Eline Thornquist og den psykomotoriske norske tradisjon er viet et eget kapittel. I flere deler er det også vist til andre norske forfattere.

Boken vektlegger spesielt forholdet mellom pasient og fysioterapeut, og at de to sammen må stille målene for behandling og at begge skal registrere merkbare kroppslige endringer underveis hos pasienten. Danske lover som regulerer forholdet mellom pasienten og fysioterapeuten er grundig behandlet.

Mot slutten settes det perspektiv på veien videre. Hvordan vil så fysioterapifaget utvikle seg fremover? Hvilken posisjon i samfunnet vil fysioterapi ha i forhold til andre helseprofesjoner? Svarene som gis i lys av den historiske utviklingen er særdeles tankevekkende.

Dette er en omfattende og nyttig bok. Nyttig for studenter fordi den belyser så mange ulike sider ved faget, og for fysioterapeuter flest fordi den hjelper forståelsen av ulike teoretiske og praktiske grunnlag for fysioterapi.

Einar Hafsaahl

Fysioterapeut, Sandnes

Fra Fysioterapeuten nr. 2-2011 side 24.