



## **Erfaringsbaserte råd om typiske barns sensomotoriske utvikling**

Arnlaug Steine

**Jeg er meg – du er deg. Barns motoriske og sansemotoriske utvikling 0-2 år**

Forlag: Fagbokforlaget, 2010

Sider: 118

Pris: kr. 319,-

ISBN: 978-82-450-0772-5

Hvordan kan barn stimuleres og håndteres fra de er nyfødte og frem til to år for å få en god start på livet?

I en fortellende form og med bruk av vakre bilder fremstiller denne boken barnets typiske sensomotoriske utvikling i en forenklet form. Boken vektlegger enkle råd om stimulering og hvordan praktisk å legge til rette for slik utvikling. Aktuelle fysioterapeutiske undersøkelser og forklaringer av noen faguttrykk trekkes inn der forfatter mener dette blir relevant.

Arnlaug Steine er spesialist i barnefysioterapi og har lang erfaring i arbeid med barn. Denne boken er skrevet med bakgrunn i forfatterens egne erfaringer i møte med barn, deres familier og med fagpersoner. Boken er ment å være en praktisk-metodisk bok skrevet for helsesøstre, fysioterapeuter, barnehageansatte og leger. Hun har tidligere utgitt boken: Eg kan – eg klarer!

Barns motoriske utvikling blir fremstilt ut fra et modningsperspektiv. Det økologiske perspektivet i denne prosessen er vanskelig å oppdage. Jeg savner koplinger til vitenskapelig dokumentasjon i forhold til enkelte tema og til de råd forfatteren gir. Mange av rådene forfatteren gir blir ikke diskutert opp mot nyere kunnskap, og jeg blir derfor usikker på om rådene er valide og får lyst til å søke frem kunnskapen. Et eksempel som trigger en slik usikkerhet er den store plassen som er viet refleksene. Dette mener jeg er unødvendig da disse ikke har like stor betydning i diagnostisering av feilutvikling i dag som de hadde tidligere. De kan understøtte noe man antar som feilutvikling, men er ikke alene et tegn på feilutvikling. I tillegg mener jeg boka er en kortfattet oppramsing av tidligere utkomne bøker, og derfor ikke tilfører ny kunnskap til fagfeltet.

Helsesøstre og eventuelt nyutdannede fysioterapeuter som møter disse barna og som trenger tips for å oppdage mulig skjev utvikling, kan muligens dra nytte av boka som støttelitteratur.

### **Beathe Lind**

Spesialist i barne- og ungdomsfysioterapi  
Mastergrad i helsefag, klinisk nevrologisk fysioterapi  
Habiliteringsteamet Sykehuset Buskerud

Fra Fysioterapeuten nr. 6-2011 side 26.