

Tabell 1. Lavenergi laserregimer i studier med klinisk relevante effekter for pasienter med lateral albuettendinopati.

Study by first author	Laser wave-length (nm)	Laser mean output (mW)	Energy dose per point (J)	Total energy dose per session (J)	Power dose density (mW/cm ²)	Points irradiated	Total irradiation time (s)	No. therapy sessions
Haker [49]	904	12	0,36	2,2	24	6	180	10
Lam [56]	904	25	0,28	0,7	208	2,4	22	9
Palmieri [55]	904	3	0,6	1,8	50	3	600	20
Stergioulas [48]	904	40	1,2	7,2	80	6	180	12
Vasseljen [57]	904	1,5	0,9	3,6	6	4	600	8
Oken [60]	632	10	6	6	?	1	600	10
Gj snitt			1,6	4		4		12
Spennvidde			0.3-6.0	0.7-7.2		1-6		8-20

Laser er applisert direkte på senene. Studiene er angitt ved navn til førsteforfatter og referansenummer fra Bjordal et al. (1). Laser bølgelengde (nanometer, nm), laser gjennomsnittlig effekt (milliWatt, mW), energidose per punkt (Joules, J), total energidose per behandlingsøkt (Joules, J), power density (mW/ cm²), antall punkter bestrålt, total bestrålingstid (sekunder, s) og antall behandlingsøkter. Gjennomsnitt og spennvidde er oppgitt for variabler som fysioterapeuter kan endre uansett type laserapparat.