



Vekkende om barnemedisin

Betty Kalikstad og Sophie Lund Aaserud

Barn og medisiner

Cappelen Damm, 2009

262 sider

ISBN 978-82-02-31436

Pris: kr 349,-

Det finnes kun to medisiner i verden som er utviklet og tilpasset spesielt for barn. Manglende forskning på barnemedisiner gjør at barn får medikamenter som er laget for voksne. Barn har en annen metabolisme enn voksne, derfor vet vi ikke alltid hvilke bivirkninger barna risikerer å få av medikamentene.

Dette ifølge boka *Barn og medisiner* som er skrevet av barnelege og doktorgradsstipendiat Betty Kalikstad og journalist Sophie Lund Aaserud. Kalikstad er president i European Society for Developmental Perinatal & Paediatric Pharmacology (ESDP) som arbeider med å fremme forskning på medikamentell behandling av barn. Kalikstad underviser i barnemedisiner ved Universitetet i Oslo og arbeider med en doktorgrad om medikamentstudier hos for tidlig fødte barn og syke nyfødte. Aaserud, på sin side, har helse og omsorg som sitt spesialområde og har erfaring fra magasinene Gravid, Foreldre & Barn, KK og Aftenposten.

Barn og medisiner er skrevet for å gi småbarnsforeldre utfyllende og grundig informasjon på en lettlest og oversiktlig måte. Og den innfrir, for inndelingen er tematisk og hver del avsluttes og oppsummeres med ofte stilte spørsmål og svar.

Boken omhandler småbarnsårene fra null til fem, men den har også relevans for større barn. Den tar utgangspunkt i nyere forskning på barns sykdom og bruk av medisiner, og omhandler behandling av alt fra uskyldige hverdagsplager til alvorlige, kroniske sykdommer og lidelser. Den gir også gode råd til foreldre med syke barn og tar opp hvilke juridiske rettigheter man har når barn blir syke. I boken deler også fem småbarnsfamilier sine erfaringer med å ha syke barn.

Boken henvender seg ikke til fysioterapeuter, men er allmenngyldig innen helse og barn. Kanskje kan spesielt delen om smerte være interessant for fysioterapeuter som behandler barn?

Boken kan uansett leses av alle og krever ingen medisinsk forkunnskap. Som småbarnsmor har jeg hatt glede av å lese den; for hvem har egentlig rett om medisiner av barnelegen på sykehuset og bokens spesialist i barnemedisin? For jeg leste boken da minstemann var febersyk på syvende dagen og tre ganger paracetol ikke holdt feberen i sjakk. Da fikk jeg beskjed av barnelegen på sykehuset «å kjøre på med Ibux». Men ifølge barnelege Kalikstads begrunnelse skal små barn ikke ha Ibux. Tankekors! I tillegg, det var kjekt å lese at en brødskeive med nugatti kan være like sunt som en skive med ost.

Noe av problemet med mangel på utvikling av medisiner på barn angis som at potensialet for inntjening for legemiddelindustrien ikke stort nok til at dette arbeidet prioriteres. Jeg vil anbefale alle med småbarn å lese denne boken.

Siste ord går, her som i boken, til barneklipp-overlege Thor Willy Ruud Hansen: «Jeg håper også boken vil vekke våre myndigheter, slik at de ser behovet for å gjøre mer enn en ren symbolinnsats.»

Gro D. Øfjord

Sivilingeniør og søster til to fysioterapeuter