



## Utmerket oppslagsbok og innføring i sykdomslære

Redigeret af Sven Schulze og Torben V. Schroeder:

### **Basisbog i Sygdomslære**

Munksgård Danmark, København 2010

679 sider

Pris: kr 713,-

ISBN: 9788762808676

Dette er en lærebok som gir innføring i de mest vanlige sykdommer knyttet til ulike organer og deler av kroppen. Den tar utgangspunkt i sykepleierutdanningen, men er også egnet for fysio- og ergoterapeuter.

I alt 26 leger og en sykepleier er bidragsytere. Innledningen gir nyttige beskrivelser av hva en sykepleie- og legejournal skal inneholde. Så følger kapitler om blant annet sykdommer i mage og tarm, nyrer og urinveier, bevegelsesapparatet, hjerte og blodkar, nervesystemet og lungene. De enkelte sykdommene er kort beskrevet over to til tre sider. Først er det noen nøkkelpunkter om lidelsen over fire-fem linjer, så generelt med en definisjon, forekomst og patogenese. Siden beskrives kliniske funn, forløp og behandling, og til slutt hvordan sykdommen eventuelt kan forebygges.

Den nødvendige basalkunnskap innen anatomi og fysiologi er forutsatt. For å forstå sykdomsbeskrivelsene bedre, kan det være en fordel å repetere en del anatomi og fysiologi.

Teksten ledsages av tegninger, MR-bilder, arteriografi og fotografier av ulike lidelser. Særlig de mange og gode tegningene gjør boken lettere. Viktige oversikter over de enkelte lidelser er beskrevet for seg, og er uthevet mot en rød bakgrunnsfarge. Dette gjør det lett å finne frem og tilbake.

Den kan anbefales som en generell innføring i sykdomslære for alle fysioterapeuter. For eksempel kan den for klinikeren være god å ha når en pasient kommer med mer enn bare belastningslidelsen. Her er en gylden mulighet til å få oppdatert kunnskap om de øvrige lidelsene som virker på allmenntilstanden.

Boken er nyskrevet og ajourført om helsevesenets oppbygning og funksjoner. Selv om den beskriver danske forhold, synes de ganske like de norske. For eksempel med hensyn til den tiltakende spesialisering av helsetjenesten og ny, dyr teknologi.

Skal fysioterapeuter behandle godt, er det viktig med grunnleggende kunnskap om de sykdommene som pasientene har. Men har så boken nok informasjon for fysioterapeuter om de enkelte lidelsene? Ja, det er en fordel at de enkelte lidelser beskrives kortfattet. For da fungerer den bedre som en klinisk oppslagsbok. Og skulle man savne opplysninger, kan dette utfylles med andre kilder. Særlig vil vel dette gjelde vårt eget spesialområde, belastningslidelsene.

For min del er dette en bok jeg har savnet, og som jeg vil ha liggende lett tilgjengelig. Den gir en særdeles god mulighet til å bli mer kjent med sykdommer som ikke inngår i min fysioterapikunnskap.

**Einar Hafsahl**

fysioterapeut, Sandnes