



Praksisrelevant «fænomenologisk smertepalet»

Arild Aambø (red.):

SMERTER – Smerteoplevelse og atferd

Cappelen Akademisk Forlag 2007

233 sider

Pris kr. 298,-

ISBN 978 82 02 25905 1

Smertes er altid reelle. De er altid et udtryk for, at der er noget galt. Derfor kan og skal de aldrig ignoreres, bortforklares eller undertrykkes hverken af professionsfagligt personel eller af de smertelidende. Udtrykt på en anden måde – smerter i sig selv er en god ting, idet der som udgangspunkt altid er en grund til dem. Det er oplevelsen af dem, som er både ubehagelig, uønsket og ofte svær at håndtere. Ligeledes er smerter en 100 procent subjektiv oplevelse og kan kun opleves af den, der har dem, og de skal forstås og håndteres af de sundhedsfagprofessionelle, som den smertelidende søger hjælp hos.

Det ovenfor beskrevne er en væsentlig del af essensen af dette multiforfatterværk, hvor smerte som fænomen ikke alene beskrives ud fra forskellige sundhedsfaglige indfaldsvinkler, men også ud fra sociologiske og antropologiske synspunkter. Forfatterne tilføjer således, på en grundig og understøttende måde, multikulturelle synspunkter til de ind imellem traditionelle vestlige opfattelser af smerter som fænomen og håndteringen af dem.

To af bogens 12 kapitler falder i min opfattelse lidt ved siden af «den røde tråd», som overordnet er tydelig igennem hele bogen. Det ene er præget af en korrekt beskrivelse med en teoretisk, skolastisk tilgang, som ikke overbevisende bliver relateret til nogen form for praksis. Det andet er inkonsekvent med hensyn til, at det centrale omdrejningspunkt i kapitlet – hvor jeg professionsfagligt ikke helt kan gennemskue de overvejelser, der ligger til grund for form og tilgang i interventionen – veksler mellem smerten som fænomen og den fagprofessionelle som både fagperson og privatperson.

En del af det, som er beskrevet i bogen « – ved jeg godt i forvejen». Men en af bogens styrker er, at den lægger op til, at man i forlængelse heraf spørger sig selv « – gør jeg også det, som jeg ved i forvejen, og hvordan gør jeg det?» Udover at den kan få en til revurdere egen praksis og rutiner, lægger den også bredde og dybde til en professionsfaglig forståelse af og tilgang til mennesker med smerter de ikke selv kan håndtere.

En læse- og anbefalingsværdig bog hvor jeg vil foreslå, at man efter forord og indledning starter med at læse kapitel 12, kapitel 8 og resten af kapitlerne kronologisk.

Alik Weintraube, FT DipMT PDpsyk MLP
Specialist i Musculoskeletal Fysioterapi
Varde, Danmark