

Betydningsfullt om bekkenbunnen

Kari Bø, Bary Berghmans, Siv Mørkved, Marijke Van Kampen (red.):

Evidence-based physical therapy for the pelvic floor

Churchill Livingstone 2007

456 sider

Pris kr. 598,-

ISBN 978-0-443-10146-5

«Evidence-based physical therapy for the pelvic floor» er noe så sjeldent som en internasjonal lærebok med to norske fysioterapeuter i redaktørgruppen. Boken er rettet mot et bredt helsefaglig publikum, og den er systematisk oppbygget og grundig vitenskaplig forankret.

Bekkenbunnen er tema som presenteres med funksjon/dysfunksjon, utredning, undersøkelse og behandling. Den gir leserne kunnskap som spenner fra kritisk vurdering av studier til spesifikk behandling. Jeg likte spesielt godt oversiktskapittelet som redegjør for fysioterapi ved dysfunksjon i bekkenbunn og relaterer dette til World Confederation for Physical Therapy's prinsipper for fysioterapiutøvelse. Der settes behandlingen inn i et større helseperspektiv.

Årsaksforhold og forekomst ved urin- og analinkontinens, prolaps av bekkenorganer, smerter i bekkenbunn og seksuell dysfunksjon hos kvinner presenteres. Dette følges av evidensbasert fysioterapibehandling for de enkelte diagnosene. Bekkenbunnen i svangerskapet og etter fødsel er viet et eget kapittel. Fysioterapi ved dysfunksjon i bekkenbunn inkluderer også behandling av menn, idrettsutøvere, barn, eldre og nevrologiske pasienter. Det er et stort pluss at redaktørene har samlet kunnskap om behandling av begge kjønn og flere målgrupper i en bok.

Både redaktører og forfattere er fremstående forskere innen sine felt, og all fagtekst har fortløpende henvisninger til referanselister på slutten av hvert kapittel. Dette gjør det lett for leserne å finne originalartiklene, men flyt og sammenheng i teksten blir til tider forstyrret. Boken er derfor krevende å lese, selv med gode engelskkunnskaper og faglige bakgrunn. Forfatterne benytter også mange forkortelser som riktignok forklares eksemplarisk, men jeg savner en egen fortegnelse over forkortelsene. Den kommer sikkert i neste utgave!

Boken tar dessverre ikke opp problemene med underrapportering av symptomer og rekruttering av pasienter. Selv i dag, da det er internasjonal konsensus om at bekkenbunnstrening skal være første behandlingsvalg ved for eksempel stressinkontinens, opplever jeg at en del fastleger ikke er tilstrekkelig oppdaterte eller spør pasienter om plager knyttet til bekkenbunn. Dessverre «konkurrerer» vår kunnskap derfor ofte med operativ behandling eller pasientene får rett og slett ikke tilbud om fysioterapibehandling.

Vi kan bidra til å alminneliggjøre og forebygge plager ved å informere om og inkludere bekkenbunnen i annen trening, noe også boken oppfordrer til. Fysioterapeuter i forskjellige land vektlegger, organiserer og utøver sin terapi ulikt ved dysfunksjon i bekkenbunnen. Boken presenterer den ideelle standard for utredning, undersøkelse og behandling. Min praksisvirkelighet er mer nyansert, både med hensyn til tilgang på avansert måleutstyr og kompleksitet i behandling. Men fordi boka gir vitenskaplige data om effekt av behandling for gjennomsnittspasienten, er den en meget god kunnskapskilde for helsefagstudenter og -arbeidere. Dette rokker ikke ved det faktum at resultatet i faktisk praksis er avhengig av blant annet pasientens ressurser og fysioterapeutens erfaring, kompetanse og anvendelse av kunnskapen.

Til slutt et forslag; hva med om boken i fremtiden også kan inneholde et kapittel om skolerte klinikers bruk av relevant forskning i sin praksis? Det kan i så fall bygge ekstra opp om bokens vel oppnådde intensjon om å bygge bro mellom forskning og klinisk praksis.

Kjersti Hatlebrekke

**Spesialist i obstetrisk og gynekologisk
fysioterapi MNFF, Bergen**