



Et absolutt «must» i byggesaker

Bibba Benum, Kai Gustavsen, Bjørn Tore Larsen,

Hans Martin Mathisen og Aase Rokne:

Å bygge en arbeidsplass

Gyldendal, Akademisk 2007

158 sider

Pris: 349,-

ISBN: 978-82-05-34752-6

Mange bedriftshelsetjenester sliter med å få innpass i byggeprosesser. Det gjelder både ved nybygg og rehabilitering. Ofte blir bedriftshelsetjenesten først dratt inn i slutfasen eller etter at byggeprosessen er avsluttet, for å «reparere» på feil og mangler. Dette kan lett bli dyrt for bedriften.

Disse bokforfatterne har lagt vekt på tverrfaglig samarbeid, noe som gir boken bredde og tyngde. Både fysioterapeuter, forskere, yrkeshygeniker, ingeniører og teknikere er representert. De har alle lang erfaring med byggeprosjekter, HMS-planlegging av bygg og forskning og utviklingsprosjekter med fokus på HMS-planlegging. I tillegg er de kursholdere innenfor feltet.

Boken gir praktiske opplysninger om hvordan og hvorfor bedriftshelsepersonell, men også andre aktører innen HMS-arbeid, kan bidra til utforming av best mulig arbeidsplass under hele byggeprosessen. Den er en praktisk håndbok som tar for seg ulike faser et byggeprosjekt gjennomgår, arbeidsmetoder for HMS-arbeid og legger føringer for gode arbeidsmiljøløsninger. I tillegg gis en innføring i byggetegninger, noe som er godt å ha med under samarbeid med arkitekter. Byggeprosjekter kan ofte være kompliserte og innviklede, med mange viktige momenter som skal tas hensyn til og ikke minst huskes på. Derfor er sjekklister bakerst i boken et nyttig verktøy.

Jeg synes boken gir et godt grunnlag for å delta i byggeprosesser. For fysioterapeuter som mangler erfaring med feltet, kan den lett leses fra perm til perm, noe jeg absolutt vil anbefale. Forfatterne gir en god innføring i viktig terminologi og også en oversikt over relevante lovverk, forskrifter, veiledninger, tabeller, søknadsskjemaer og standarder. Boken har en god referanseliste og oversikt over relevante nettsider og er følgelig velegnet både som oppslagsverk og sjekklister.

Jeg skulle ha ønsket at denne boken hadde kommet for 6 år siden, da jeg selv «slet» med å finne gode argumenter for å få innpass i byggeprosjektet Den norske Opera og Ballett i Bjørvika. Den hadde spart meg for mye tid og frustrasjoner i hvordan jeg skulle gå frem i de ulike prosessene. Boken bør være i bokhylla til alle aktører som skal delta i byggeprosesser, både nykommere og de med erfaring.

Maria G. Benestad Astrup
Bedriftsfysioterapeut ved
Den Norske Opera og Ballett, Oslo