



## Kliniker i lommeutgave

Klaus Buckup K, MD:

### **Clinical tests of the Musculoskeletal System**

Examinations – Signs – Phenomena, 2. utg., 2008

Thieme Forlag, Stuttgart – New York

326 sider

Pris: 329,-

ISBN: 978-3-13-136792-1

En god klinisk undersøkelse kan ikke erstattes av radiologi eller andre tekniske undersøkelsesmetoder. Derfor bør en hver kliniker ha en håndfull valide og reliable tester for hver kroppsdel som man utvikler en viss rutine på. Disse testene skal sammen med anamnesen gi grunnlaget for en klinisk hypotese ved undersøkelse av pasienter med muskel- og skjelettproblemer.

Denne boken er skrevet av en tysk medisiner med ortopedi som spesialfelt. Den er ment som et hjelpemiddel for undersøkelse av muskel- og skjelettsystemet og er utgitt i en praktisk lommeutgave som er lett tilgjengelig i klinikken. Den egner seg for både fysioterapeuter, leger og annet helsepersonell som jobber i feltet.

Boken er inndelt i kapitler for hver kroppsdel som starter med en algoritme eller et løsningsstre som oppsummerer de viktigste testene i forhold til mulige diagnoser. Testene er beskrevet klart og konsist. De fleste er også illustrert, som gjør det enkelt å reprodusere i klinikken. Ifølge forfatteren er tekstene valgt ut fra om de er valide og reliable, men referansene er ikke henvist til i løpende tekst. Isteden finnes en lengre litteraturliste bakerst i boka. De mest brukte og velkjente testene er representert, samt en del *nye og spennende* tester som kanskje ikke er like kjent for mange klinikere. Boken har også noen interessante tilleggskapitler. For eksempel om diagnostisering av vaskulære problemer som kan opptre som symptomer fra muskel- og skjelettsystemet.

Boken gir en grundig innføring av flere tester for de viktigste diagnosene vi møter i klinikken, enten på sykehus eller i privat praksis. Likevel bærer den noe preg av at forfatteren er medisiner; undersøkelsesmetodene er lite funksjonsrelaterte. Særlig gjelder dette for columna. Om skulder, hofter og kne er den særdeles utfyllende når det gjelder tester, diskusjon av diagnoser og differensiering av nærliggende områder. Men i noen tilfeller kan det bli for mange tester. For eksempel er det beskrevet ti forskjellige tester for skade i menisker. Dette kan forvirre en nybegynner, og det hadde kanskje vært mer gunstig å plukke ut noen færre og gode tester. Om rotaffeksjon i columna kunne den hatt mer deltajert spesifikk nevrologisk undersøkelse av dermatomer, myotomer og reflekser i båder over- og underkstremiteter.

Boken kan brukes av både fysioterapeuter og leger som har en viss grunnkunnskap i undersøkelse og diagnostisering av muskel- og skjelettsystemet. Men den kan lett bli en oppskriftssamling for diverse diagnoser ettersom den, på grunn av sin oppbygning, lett kan forlede til å konkludere med en diagnose basert på en enkelt test. Derfor synes det viktig med god klinisk resonnement for å bruke den på en fornuftig måte. I så fall kan den være aktuell som et lett tilgjengelig oppslagsverk for kliniske tester av muskel- og skjelettsystemet.

**Trine Torvund, manuellterapeut**  
**Schous Fysioterapi, Oslo**