



2,4 kilo manuell medisin

Jiri Dvorak (M.D.) og Wolfgang G. Gilliar (D.O), redaktører:

Musculoskeletal Manual Medicine – Diagnosis and Treatment

Tieme medical publisher, 1. utgave, 2007

808 sider

Pris: kr. 1134,-

ISBN: 9783-13-138281-8

På bokutstillingen til The International Federation of Orthopaedic Manipulative Therapists i 2008 var det mye interessant litteratur. Deriblant denne, redigert av en sveitsisk lege og ryggprofessor, Jiri Dvorak, og en amerikansk osteopat og

professor, Wolfgang Gilliar.

Thieme medisinske forlag presenterer her en faglig tungvekt. De 28 forfatterne, primært fra Mellom-Europa, spenner over fagfelter som nevrologi, indremedisin, fysikalsk medisin, fysioterapi og osteopati. De har jobbet iherdig, etter å ha tatt mål av seg til å lage en bok som er både helhetlig og detaljert.

I sum gir alle forfattere (inkludert redaktørene og fire hovedforfattere), de 19 kapitlene og de 788 sidene stor bredde over det som presenteres som manuell medisin à la 2008. Ettersom forfatterteamet også tar for seg osteopati og kiropraktikk, forsøker de å lage en disiplinsprengende bok. Leseren oppfordres til å se lenger enn sin egen profesjonsgrense og inn til kjernen i manuell medisin. Boken innleder grundig med en historisk oversikt, avklarer definisjoner og prinsipper for diagnose og behandling, gir kliniske syndromer og en oversikt over temaer som indikasjoner og kontraindikasjoner. Likevel undres jeg over en noe begrenset presentasjon av smerter og kognitiv atferdsterapi, sett fra nåtidens viten og fokus. Svært interessant, er derimot gjennomgangen av flere ikke-radikulære smertesyndromer, for eksempel myofascielle, spondylogen-refleksielle og postural-pseudoradikulære. Men trives gjør jeg enda bedre fra kapittel 13 og utover. Her presenteres, inndelt etter kroppens regioner, nemlig bokens essens; undersøkelser, vanlige tilstander og behandlinger i både tekst og bilder. Merk spesielt hvordan kliniske tester og behandlingsteknikker ofte suppleres med praksisnære og betydningsfulle kommentarer. Dette formidler litt av viktige erfaringer fra mester til svenn, en erfaring som alltid vil være en del av moderne manuell medisin. I hvert fall så lenge det som presenteres ikke blir «religion».

Og kanskje har «religion» fortrenget litt mye av bokens vitenskaplige forankring. En grov gjennomgang av referansene viser at de er overrepresentert av eldre publikasjoner. Ikke at alder nødvendigvis diskvalifiser, men i lys av den høye forskningsaktiviteten innen muskel- og skjelettlidelser de siste to tiårene, forventet jeg noe annet.

Avslutningen imponerer dessverre heller ikke. Med en skuffende liten del om hjemmeøvelser, gjør forfattere seg fort ferdig med kanskje det viktigste for våre pasienter; aktive bevegelser.

Som helhet mener jeg likevel at boken imponerer. Den egner seg nok best til fysioterapeuter, leger og annet helsepersonell med litt fartstid i feltet. Spesielt ønsker jeg å anbefale den varmt til dem som liker å bli utfordret, og ikke avviser et lite snev osteopatisk eller kiropraktisk tankegang. Dette beriker blant annet ved å gi innsikt i hva våre kolleger innenfor feltet manuell medisin tenker, mener og argumenterer for.

I sum representerer boken et robust og verdifullt arbeid som ønskes velkommen fordi det gir kunnskap i en vid forstand.

Iwan Vos
Manuellterapeut, Oslo