



Grei introduksjon til idrettsmedisin

Christian Neergaard og Bente Andersen (red.):

Sportsskader

Forebyggelse, behandling & genoptræning

Munksgaard Danmark, København, 2008

424 sider

Pris: DKK 398,-

ISBN: 978-87-628-0494-4

Idrettsskader er et tema som får mye oppmerksomhet og vekker interesse både hos studenter og ferdig utdannede fysioterapeuter. Med boken «Sportsskader» ønsker forfatterne å gi aktive utøvere, lagledere og støtteapparat innsikt i de vanligste idrettsskadene og en oversikt over

oppdaterte prinsipper og metoder for forebygging og rehabilitering.

To erfarne danske fysioterapeuter er redaktører for boken, som er ført i pennen av til sammen tolv forfattere med bakgrunn fra etablerte miljøer i dansk idrettsmedisin. Boken har fem deler: generelt om idrettsskader, belastningsmønstre i spesifikke idretter, regionsinndelte spesifikke skader, behandling og rehabilitering og til slutt, spesifikke forhold ved idrettsskader.

Innholdsfortegnelsen er detaljert og oversiktlig. Vi synes imidlertid at bokens inndeling gjør den litt uryddig, særlig det at skadene deles inn etter anatomiske regioner og akutte skader og belastningsskader deretter omtales om hverandre. Etter vår mening ville det vært mer hensiktsmessig hvis man først omtalte akutte skader og oppdaterte prinsipper for behandling, kirurgi og eventuelle forebyggende tiltak for disse i en del, og deretter tok for seg belastningsskader etter samme oppbygning. Slik boken nå er disponert, blir det en del unødige gjentakelser av generelle prinsipper gjennom boken.

Vitenskapelige kilder oppgis samlet etter hvert kapittel. Vi kunne ønsket at referansene også var oppgitt spesifikt i teksten, slik at man lettere kunne knytte enkeltreferanser av interesse til de enkelte avsnitt i hvert kapittel. Hovedinntrykket trekkes også noe ned av at boken er preget av en del trykkfeil som vitner om slurvete korrektur.

Vårt hovedinntrykk er at boken er for overfladisk, både for helsepersonell med utdanning og erfaring innen idrettsmedisin, utøvere på middels og høyt nivå og for trenere som jobber med idrettsutøvere på etablert seniornivå. Seksjonene om forebygging, kirurgi og rehabilitering vil for de aller fleste med noe erfaring innen feltet ikke by på mange overraskelser. Bokens siste del tar imidlertid opp psykologiske forhold rundt idrettsskader, kjønnsforskjeller og fysisk aktivitet i relasjon til helse og doping; aspekter som kanskje ikke alltid settes like mye i fokus. Denne delen av boken er derfor kanskje den som oppleves som mest interessant og nyttig.

Boken kan anbefales som en introduksjonsbok i idrettsmedisin for målgrupper som fysioterapistudenter på grunnutdanningen og studenter på bachelornivå innen idretts- og helsefag og som et enkelt oppslagsverk for trenere/lagledere uten spesifikk utdanning. Imidlertid oppleves boken for elementær både for studenter på høyere nivå og for personer som har utdanning og erfaring innen idrettsmedisin. For denne gruppen vil for eksempel «Idrettsskader» av Roald Bahr og Sverre Mæhlum være et langt bedre valg.

Håvard Moksnes, fysioterapeut, M.Sc. Idrettsvitenskap. Hjelp24 NIMI og NAR, Ortopedisk Senter Oslo Universitetssykehus, Ullevål

Ingrid Eitzen, fysioterapeut, M.Sc. Bevegelsesvitenskap, Ph.D.- stipendiat. Hjelp24 NIMI og NAR, Ortopedisk Senter Oslo Universitetssykehus, Ullevål