



Nyttig – til tross for lite nytt

Arild Odd:

Barnehage for voksne

Sebu Forlag, Oslo

123 sider

Pris: 275,-

ISBN: 978-82-91529-28-8

«Jeg har aldri vært i tvil om at de ansatte i barnehagene er gode til å ta hånd om barna. Men de er ikke alltid like gode til å ta vare på seg selv», sier forfatteren i forordet til denne boka. Det ønsker han å hjelpe dem til å gjøre noe med.

Forfatteren Arild Odd er fysioterapeut. Han har arbeidet med rehabilitering på Kysthospitalet i Stavern og har 12 års erfaring som fysioterapeut med ansvar for ergonomi fra Larvik kommune. Siste året har han fungert som HMS-rådgiver i eget firma.

Målet med boka er å nå fram til barnehageansatte med informasjon om hvorfor ergonomi er viktig for dem, og hvordan det er mulig å legge forholdene til rette slik at de får en lettere og bedre arbeidsdag. Første del av boka har fokus på HMS-lovverk, «teorien bak» ergonomien og på dagsaktuelle utfordringer innen arbeidslivet. Den er ryddig og enkelt formulert, men her er det lite nytt å finne for fagfolk. Unntaket er hvis en da ikke er på jakt etter andre innfallsvinkler og eksempler enn dem en selv bruker i sitt daglige arbeid i bedrifter eller med pasienter.

Den siste halvparten er viet praktiske eksempler. «Hundre ideer om hvordan du kan jobbe lettere i barnehagen», er lettlest og greit illustrert med bilder og tegninger. Her finnes mange nyttige innspill til alternative løsninger på belastende arbeidsoppgaver, også for fysioterapeuter. Dette både for de som gir ergonomiundervisning for barnehageansatte og for de som trenger inspirasjon til å finne praktiske løsninger på ergonomiske problemstillinger innen andre bransjer. For selv om løsningsforslagene her er hentet fra barnehagehverdagen, kan mange av dem enkelt overføres til andre arbeidsplasser, som skole, barnevern eller pleie- og omsorg.

Etter min vurdering kan denne boka være et nyttig hverdagsredskap; for barnehageansatte som selvhjelpsbok, for fagfolk som introduksjonslektre og for «nye» og for erfarne ergonomer som idékilde. Jeg skulle ønske det fantes tilsvarende selvhjelpsbøker for arbeidstakere i andre bransjer.

Rikke Richardsen

HMT-rådgiver, fysioterapeut

HMT-seksjonen, Hordaland fylkeskommune