



Biomekanikk er fremtidens fag!

Erik B. Simonsen, Lisbeth Kern Hansen (red.):

Lærebog i biomekanik

Munksgaard Danmark, København 2007

Sider 184

Pris kr. 269,-

ISBN-13:978-87-628-0615-3

Biomekanikk handler om levende kroppes konkrete samvirke med omgivelsene. Denne boken spenner fra grunnleggende kunnskap innen biomekanikkens tradisjonelle områder til kapitler om

computersimulasjon og motorisk kontroll.

Redaktørene er cand. scient. i idrett (EBS) og ergoterapeut med mastergrad i helsepedagogikk (LKH). De har engasjert 11 danske fagpersoner, som har forfattet bokens 17 kapitler. Hvert kapittel er tilmeislet omtrent 10 sider, der budskap kommer frem kort og konsist. Fysioterapeut, cand. scient. Jan Rafn har medvirket til å sørge for at stoffet er relevant for fysioterapeuter.

Mange lærebøker i biomekanikk stanser ved betraktninger av statikk og vevsmekanikk. Denne boken vektlegger snarere kinematikk og kinetikk, elektromyografi, reflekser og sensorisk input, gange og løp, mens de grunnleggende elementer innen området statikk har fått mindre plass. Meget spennende er kapittelet om visualiseringsteknikker og beskrivelse av kroppsspråk, der det går frem at biomekanikk har funnet sin anvendelse også innen området rettsmedisin.

Boken bringer teoretisk og eksperimentell tilgang til stoffet, samtidig som den er godt knyttet til praksis. Det gis rikelig eksempler på hvordan stoffet kan brukes. Dette konkretiseres ved mange fremstillinger av målingers og beregningers praktiske utførelse, samt gjennom klargjørende figurer. Noen av figurene er gjenkjennbare fra annen litteratur, men mangler henvisninger. Generelt er referansetilfanget begrenset, og der kan nok forekomme unøyaktigheter. Biomekanikk er et fag i rask utvikling, og laboratorietekniske nyvinninger er nødvendigvis ikke inkludert.

Denne læreboken er velegnet som kursbok, til videre studier og til selvstudier. Den gir grunnleggende viten, men terper lite, og kanskje skal man være fortlølig med begreper som kraft og moment for å nyttegjøre seg stoffet. Boken bør ha bred appell, og egner seg godt for fysioterapeuter i videreutdanning, delvis også i grunnutdanning. Med en slik levende lærebok er det å håpe at biomekanikk kan forbli et fremtidens fag.

Anne Elisabeth Ljunggren
Professor, Universitetet i Bergen