



Fysikalskmedisinsk syn på MT-bok

Alf Sigurd Solberg, Gitle Kirkesola:

Klinisk undersøkelse av ryggen, 2. utgave

278 sider

Pris 498,-

ISBN 978-82-7634-735-7

Boken omhandler undersøkelse av ryggen, og der det også er medtatt undersøkelse av hofter, knær samt legg, ankel og fot. Mer spesifisert omtaler den anamnesen, aktive og passive funksjonsprøver, segmentelle mobilitetsprøver av columna, spesielle prøver av ryggen, biostatikkvurdering og spesifikke leddmobilitetsprøver og provokasjonsprøver av iliosacralledd og sacrococcygealleddet.

Med seg har forfatterne også andre kjente skribenter. Niels Gunnar Juel gir en mer generell omtale av diagnostikk ved ryggsmarter. Kjersti Storheim og Margreth Grothle tar for seg aktuelle spørreskjemaer for vurdering av ryggpasienter i klinisk arbeid.

Boka er greit bygget opp der samtlige undersøkelser er godt fremstilt både i tekst og bilder. I kapitlet om anamnesen savner jeg imidlertid mer spesifikke spørsmål om smertens kvalitet og utbredelse, som er sentrale spørsmål for å skille nerverotsmerter fra overførte smerter. I den forbindelse kunne jeg kanskje ønsket meg at undersøkelsene hadde vært litt klarere bygget opp med tanke på å skille smerter fra bevegelsessegmentene fra smerter i bløtdelene og nerverotsmerter fra overførte smerter. Dette omtales riktignok til slutt i boka under kapitlet om konklusjon av undersøkelsen, men didaktisk hadde det kanskje vært klokt om undersøkere hadde hatt skillelinjen klart for seg i forkant av testene. En fare med så mange kliniske tester er at de kan gi mange enkeltfunn som det av og til kan synes vanskelig å samordne til en mer spesifikk diagnose.

Boka er først og fremst beregnet på fysioterapeuter som nok helst bør ha en visse kompetanse innen manuell terapi for å kunne nyttiggjøre seg de mange leddmobilitetstestene som omtales.

Den har også relevans for leger i deres kliniske hverdag, samtidig som de utvilsomt vil ha nytte av å kjenne bedre til de mange undersøkelsene og testene som noen fysioterapeuter utfører.

Boka kan anbefales for dem som vil utvide sitt diagnostiske armamentarium ved rygg- og bekkenlidelser, spesielt for dem som har dårlig tilgang til billediagnostiske undersøkelser. For glem ikke at en MR- eller CT-undersøkelse, noen sentrale spørsmål ved anamneseopptak og noen få kliniske tester ofte er tilstrekkelig i diagnostikken til å kunne starte en mer spesifikk behandling.

Håkon Lie

legespesialist i fysikalsk medisin, Oslo