

Tabell 2 – Inkluderte primærstudier

Tittel	Forfatter, årstall	Hensikt	Metode
What keeps them exercising? A qualitative exploration of exercise maintenance post-cardiac rehabilitation. *Indeksartikkel	Sweet SN, Perrier M-J, Saunders C, Caron JG, Neyron HD, 2019	Identifisere faktorer relatert til opprettholdelse av trening etter fullført hjerterehabilitering.	Semistrukturert intervju av pasienter og helseprofesjoner i hjerterehabilitering. N = 15 pasienter (14 menn, 1 kvinne, gjennomsnittsalder 70 år)
Long-term exercise adherence in patients with heart failure: A qualitative study.	Warehime S, Dinkel D, Alonso W, 2020	Utforske faktorer som bidrar til opprettholdelse av fysisk aktivitet og trening hos pasienter med hjertesvikt.	Case-studie med semistrukturert intervju av pasienter med hjertesykdom, 18 måneder intervensjon. N = 22 (12 menn og 10 kvinner, gjennomsnittsalder 63 år)
What keeps them exercising? A qualitative exploration of exercise maintenance post-cardiac rehabilitation.	Desveaux L, Harrison S, Lee A, Mathur S, Goldstein R, Brooks D, 2017	Utforske holdninger eldre med hjertesvikt- og KOLS, har til fysisk aktivitet og trening etter fullført rehabilitering, samt deres preferanser til videre treningstilbud.	Semistrukturert intervju. N = 11 (6 menn og 5 kvinner, gjennomsnittsalder 70 år).
Strategic Moments: Identifying opportunities to engage clients in attending cardiac rehabilitation and	Fletcher SM, McBurney H, 2016	Utforske beslutningsprosesser for og imot deltakelse i hjerterehabilitering.	Semistrukturert intervju av deltakere før, underveis og seks måneder etter fullført hjerterehabilitering. N= 84 (64 menn og 36

maintaining lifestyle changes.			kvinner. Gjennomsnittsalder 64 år).
Lifestyle after Cardiac Rehabilitation: Did the Message Come across, and Was It Feasible? An Analysis of Patients' Narratives	Knudsen MV, Laustsen S, Petersen AK, Angel S, 2014	Utforske pasienters perspektiver på livsstilsendringer etter hjerterehabilitering.	Kvalitative intervju seks måneder etter fullført hjerterehabilitering. N = 20 (17 menn og 3 kvinner. Gjennomsnittsalder ikke oppgitt).
What Sustains Long-Term Adherence to Structured Physical Activity After a Cardiac Event?	Martin AM, Woods CB, 2012	Undersøke hvilke motivasjonsfaktorer og støttebehov som er nødvendige for å delta på hjerterehabilitering i nærmiljøet, for personer med koronarsykdom.	Fokusgruppe-intervju. N = 24 (15 menn og 9 kvinner, gjennomsnittsalder 67 år).

Oversikt over inkluderte primærstudier i metasyntesen med tittel, forfatternavn, årstall, hensikt og metode.