

Tabell 3: Resultater på effektmålene ved baseline, 6 og 11 uker, endring målt med parede t-tester og Wilcoxon Signed Rank test. Signifikante p-verdier ($p < 0.05$) er markert med *. SD= standardavvik. CI= konfidens intervall.

Outcome	Mean baseline	Mean 6 uker	Paired samples t-test baseline – 6 uker p/CI	Mean difference	Mean 11 uker	Paired samples t-test baseline – 11 uker p/CI	Mean difference	Paired samples t-test 6 uker – 11 uker p/CI	Mean difference
MSWDQ 23-NV	26.42 SD: 15.59	22.58 SD: 13.91	P= 0.093 CI: -0.75 – 8.41	3.83	21.08 SD: 14.09	P= 0.091 CI: -1.00 – 11.67	5.33	P= 0.559 CI: - -3.96 – 6.98	1.5
6 minutters gangtest	463.04 SD: 86.24	484.77 SD: 104.92	P= 0.045* CI: -42.91 – (-0.54)	21.73	509.45 SD: 114.10	P= 0.001* CI: -70.10 – (-22.72)	46.41	P= 0.008* CI: -41.63 – (-7.74)	24.68
Mini-BESTest	22.23 SD: 3.03	22.92 SD: 3.01	P= 0.168 CI: -1.72 – 0.33	0.69	23.92 SD: 2.69	P= <0.001* CI: -2.52 – (-0.86)	1.69	P= 0.009* CI: -1.70 – (-0.30)	1.00
TIS - modNV	11.46 SD: 2.60	12.38 SD: 2.96	P= 0.208 CI: -2.43 – 0.59	0.92	13.23 SD: 2.28	P= 0.012* CI: -3.08 – (-0.46)	1.77	P= 0.043* CI: -1.66 – (-0.03)	0.85
MSWS-12	23.23 SD: 11.01	23.00 SD: 8.68	P= 0.848 CI: -2.33 – 2.80	0.23	22.08 SD: 10.12	P= 0.298 CI: -1.16 – 3.47	1.15	P= 0.451 CI: -1.66 – 3.50	0.92
MSIS-29	56.58 SD: 13.67	52.33 SD: 12.46	P= 0.009* CI: 1.29 – 7.21	4.25	49.89 SD: 14.39	P= 0.023* CI: 1.10 – 12.30	6.70	P= 0.159 CI: -1.12 – 6.01	2.45
EQ5L-3D index TTO score	0.716 SD: 0.11	0.740 SD: 0.14	P= 0.147 CI: -0.06 – 0.01	0.02	0.809 SD: 0.10	P= 0.022* CI: -0.17 – (-0.02)	0.09	P= 0.091 CI: -0.15 – 0.01	0.07
Aktivitetsmål	7630	5669	P= 0.030*	1961	6179	P= 0.058	1451	P= 0.082	-510

Skritt per dag (n=8)	SD: 4041.31	SD: 2489.74	CI: 252.01 – 3669.49		SD: 2703.79	CI: -62.63 – 2965.13		CI: -1102.05 – 83.05	
Kraftplattform rmsx – ec (AP)	1.179	0.830	P= 0.217 CI: -0.245 – 0.943	0.349	0.737	P= 0.088 CI: -0.082 – 0.966	0.442	P= 0.594 CI: -0.288 – 0.474	0.093
Kraftplattform rmsx – eo (AP)	0.991	1.061	P= 0.752 CI: -0.551 – 0.412	-0.069	0.659	P= 0.094 CI: -0.070 – 0.735	0.333	P= 0.069 CI: -0.038 – 0.842	0.402
Kraftplattform rmsy – ec (ML)	2.934	2.863	P= 0.872 CI: -0.901 – 1.045	0.072	2.738	P= 0.615 CI: -0.657 – 1.049	0.196	P= 0.673 CI: -0.522 – 0.771	0.125
Kraftplattform rmsy – eo (ML)	2.951	2.858	P= 0.840 CI: -0.921 – 1.108	0.093	2.773	P= 0.544 CI: -0.460 – 0.816	0.178	P= 0.803 CI: -0.663 – 0.833	0.085
Kraftplattform RR-rmsx (AP)	1.363	0.825	P= 0.073 CI: -0.062 – 1.139	0.538	1.174	P= 0.413 CI: -0.310 – 0.688	0.189	P= 0.138 CI: -0.833 – 0.135	-0.349
Kraftplattform RR-rmsy (ML)	0.994	1.205	P= 0.311 CI: -0.655 – 0.233	-0.211	1.054	P= 0.548 CI: -0.277 – 0.157	-0.060	P= 0.551 CI: -0.399 – 0.701	-0.151
Outcome	Median baseline	Median 6 uker	Wilcoxon baseline- 6 uker	Median difference	Median 11 uker	Wilcoxon baseline - 11 uker	Median difference	Wilcoxon 6 uker – 11 uker	Median difference
Aktivitetsmåler Inaktivitet (n=8)	1104 min/dag	1141 min/dag	P= 0.020*	37	1128 min/dag	P= 0.050*	24	P= 0.401	- 13
Aktivitetsmåler Lett aktivitet (n=8)	307 min/dag	279 min/dag	P= 0.051	- 28	294 min/dag	P= 0.123	- 13	P= 0.398	15
Aktivitetsmåler	13 min/dag	11 min/dag	P= 0.024*	- 2	12 min/dag	P= 0.600	- 1	P= 0.596	1

Moderat aktivitet (n=8)									
Aktivitetsmåler Energisk aktivitet (n=8)	8 min/dag	6 min/dag	P= 0.072	- 2	6,5 min/dag	P= 0.017*	- 1,5	P= 0.049*	0,5