

Tabell 4: Resultater fra strukturert intervju med deltakerne og deres arbeidsgivere.

Intervju deltakere (n= 9)				
Variabel	Spørsmål	Median [interkvartil bredde]	Min/maks	N
MS poliklinikk - møte med ms - sykepleier	Tilpasset dine utfordringer?	4.0 [1.0] ^b	3.0/5.0	n=9
	Tematisering barrierer i jobb – betydning for opplevde muligheter på jobb	3.0 [2.5] ^b	1.0/5.0	n=9
MS poliklinikk - vurdering hos fysioterapeut	Tilpasset dine utfordringer?	4.0 [1.5] ^b	2.0/5.0	n=9
	Grad av opplevd endringsmulighet i bevegelseskontroll ?	4.0 [1.0] ^b	3.0/5.0	n=9
	Erfart endringsmulighet i bevegelseskontroll betydning for din daglige funksjon?	4.0 [2.5] ^b	1.0/4.0	n=9
Oppstart hos kommunal fysioterapeut	Erfart bevegelsesendring utforsket videre?	4.0 [2.5] ^b	1.0/5.0	n=9
	Tematisering av barrierer for fysisk aktivitet – betydning for egen fysisk aktivitet?	3.0 [3.25] ^b	1.0/5.0	n=8
Group CoreDIST	Erfaring mengde trening?	5.0 [1.5] ^a	3.0/5.0	n=9
	Erfaring varighet trening?	5.0 [1.5] ^a	3.0/5.0	n=9
	Erfaring intensitet trening?	4.0 [1.5] ^a	2.0/5.0	n=9
	Grad av slitenhet på trening?	3.0 [1.0] ^b	2.0/4.0	n=9
	Øvelser tilpasset dine utfordringer?	4.0 [1.5] ^a	2.0/5.0	n=9
	Grad opplevd endring i bevegelseskontroll?	3.5 [2.75] ^b	2.0/5.0	n=8
Group CoreDIST (Strength, Stamina)	Erfaring mengde trening?	4.5 [1.75] ^a	3.0/5.0	n=8
	Erfaring varighet trening?	4.5 [1.75] ^a	3.0/5.0	n=8
	Erfaring intensitet trening?	4.5 [1.0] ^a	3.0/5.0	n=8
	Grad slitenhet på trening?	4.0 [0.75] ^b	3.0/4.0	n=8
	Grad opplevd endring i bevegelseskontroll?	3.5 [2.0] ^b	1.0/5.0	n=8
	Bedring fysisk form	3.0 [0.75] ^b	1.0/4.0	n=8

	Erfaring trene ute høst/vinter?	4.0 [1.75] ^a	3.0/5.0	n=8
Digital øvelsesbank & hjemmetrening	Erfaring med å ha ansvar for hjemmetrening & fysisk aktivitet?	3.0 [1.75] ^a	1.0/5.0	n=8
	Øvelsesbankens nytteverdi for egentrening?	4.0 [2.5] ^b	1.0/5.0	n=9
	Øvelsene traff dine funksjonsutfordringer?	4.0 [2.5] ^b	1.0/5.0	n=9
Digitalt samarbeidsmøte	Utgjorde forskjell for dine muligheter på jobb?	2.0 [2.5] ^b	1.0/5.0	n=9
	Utgjorde forskjell for dine muligheter til fysisk aktivitet?	1.0 [2.0] ^b	1.0/3.0	n=9
CoreDISTparticipation – ved prosjektslutt	Bedring i funksjon i løpet av prosjektet	3.0 [2.0] ^b	1.0/4.0	n=9
	Endret syn på betydning fysisk aktivitet	4.0 [3.0] ^b	1.0/5.0	n=9
Intervju arbeidsgivere (n=7)				
Kunnskapsgrunnlag	Grad av kunnskap før møtet?	3.0 [0.0] ^a	2.0/4.0	n=7
	Bidro møtet til økt kunnskap om MS?	3.0 [2.0] ^b	2.0/4.0	n=7
	Bidro møtet til økt forståelse for PMS sine jobbutfordringer?	3.0 [1.0] ^b	1.0/4.0	n=7
Arbeidstakers jobbsituasjon og digitalt møte	Arbeidstakers situasjon tematisert tidligere?	3.0 [2.0] ^b	1.0/4.0	n=7
	Arbeidstakers behov for tilpasninger som ikke var tatt tak i?	2.0 [2.0] ^b	1.0/3.0	n=7
	Ny informasjon i møtet om arbeidstakers jobbutfordringer?	3.0 [2.0] ^b	1.0/4.0	n=7
	Nytteverdi av møtet for videre oppfølging av arbeidstaker?	3.0 [1.0] ^b	2.0/4.0	n=7
	Nytteverdi med slikt møte for andre med kroniske sykdommer?	5.0 [1.0] ^b	4.0/5.0	n=7
Fysisk aktivitet	Viktig med mulighet for fysisk aktivitet på jobb?	5.0 [0.25] ^b	4.0/5.0	n=6
	Mulig tilrettelegge for fysisk aktivitet på din arbeidsplass?	4.0 [3.0] ^b	2.0/5.0	n=7
^a Skala A: 1; Veldig dårlig 2; Dårlig 3; Passe 4; Bra 5; Veldig bra ^b Skala B: 1; Ikke i det hele tatt 2; Litt 3; Moderat 4; Ganske mye 5; Svært mye				

PMS= personer med MS