

Presentasjon av foreleserne



Stig Fløisand

Konstituert Forbundsleder
Norsk Fysioterapeutforbund



Steinar Krokstad

«Eldres helse og helseutvikling basert
fra tall fra HUNT m.m.

Om ABC for god psykisk helse og
kognitiv funksjon».

Professor i sosialmedisin, HUNT
forskningssenter Institutt for
samfunnsmedisin og sykepleie
Fakultet for medisin og
helsevitenskap
Norges teknisk-
naturvitenskapelige universitet.



Are Brean

«Musikk og den aldrende
hjernen»

Lege, spesialist i nevrologi og
PhD. Sjefredaktør i Tidsskrift
for Den norske legeforening.
Førsteamanuensis ved Norges
musikkhøgskole der han
forsker og underviser om
musikkens nevrobiologi. Har
skrevet en rekke fagartikler, artikler og
bokkapitler. samt boken
«Musikk og hjernen»
sammen med Geir O. Skeie.
Mottok Norsk nevrologisk
forenings formidlingspris
2019 for sin fremragende
formidling gjennom mange år,
både som redaktør, forfatter
og foredragsholder.



Hanne Tretterud Lund, DNT Aktiv i 100

«Tilbud fra DNT, spesielt fokus på
motivering av den eldre befolkning»

Ergoterapeut med en Master i
psykisk helsearbeid.

Teamleder for Nærfriluftsliv
i DNT Oslo og Omegn. DNT
jobber målrettet for å være en
åpen og inkluderende
organisasjon som legger til rette
for gode folkehelse tiltak for ulike
målgrupper, ikke minst for eldre.
Hun jobber aktivt for å gjøre
friluftslivet tilgjengelig for flere,
og brenner for mulighetene og de
positive effektene friluftslivet kan
gi.



Tormod Bjørnstad

«Ragnhilds drøm»
om digitalt utenforskap

Pensjonist, tidligere lærer, har
arbeidet som redaktør,
informasjonssjef,
generalsekretær og
konsulent.

Har holdt foredraget for
Finans Norge,
Digitaliseringsdirektoratet,
flere bedrifter og en rekke
senior klubber, U3A og
pensjonistforeninger.

Digitale verktøy og apper
flommer over oss. Mange har
problem med teknologien og
blir stående utenfor. Dette er
udemokratisk og
diskriminerende. Hva kan
gjøres?



Magne Wang Fredriksen
Generalsekretær i LHL

«Morgendagens helsetjeneste og LHLs rolle»

Bakgrunn innen frivillighet og helsesektoren. Han er styreleder i Hjernerådet, styremedlem i Stiftelsen Dam og styremedlem i Virke Ideell og Frivillig. Medlem av ekspertgruppen for utvikling av den nye Prioriteringsmeldingen i helsetjenesten. Oppnevnt til Helse- og omsorgsdepartementets kontaktforum for brukere av helse- og omsorgstjenesten.

Christin Waage
Brita Stanghelle

«Folkehelse i dagens fysioterapiutdanning - noen erfaringer og refleksjoner fra bachelorprogrammet i fysioterapi ved OsloMet»

Begge er fysioterapeut og førsteamanuensis ved Institutt for rehabiliteringsvitenskap og helseteknologi, avd fysioterapi OsloMet

Waage har klinisk erfaring fra bydel og helsestasjon, lang forskererfaring fra folkehelse blant annet Mosjon på Romsås (MORO) og STORK prosjektet

Stanghelle har lang klinisk erfaring fra langvarige smerte og muskelskjelett-lidelser, forskererfaring fra osteoporose, muskelskjelett og folkehelse



Grunnlegene -
Line Capjon Kjellsby og Trude Salte

«En annen måte å jobbe på. Hva stjeler livskvalitet og medfører sykdomsbyrde i den vestlige verden idag?»

Begge er tidligere fastleger, som etter flere års praksis med knapp tid til hver konsultasjon ønsket å drive med forebyggende medisin for å ta tak i den grunnleggende årsaken til sykdomsutvikling i stedet for å behandle symptomer. "Det ble sjelden anledning til å forbedre livskvaliteten, se de individuelle behovene, få oversikt over hvilke ressurser og hvilke utfordringer personen har, og hvordan man skal begynne å jobbe for å stabilisere og bedre situasjonen".



Anne Hanshus

«Trygghet for eldre, viktige aktuelle innsatsområder for Pensjonistforbundet»

Seniorrådgiver innen helse i Pensjonistforeningen

PF arbeider på mange områder med trygghets perspektivet for eldre, både i kommunene og i hjemmet: skadeforebygging, beredskap, vaksinasjon, sosial trygghet, vold/overgrep, frivillighet, møteplasser, helseoppfølging, mv.