



NFF INSPIRASJONSSEMINAR FOR SENIORFYSIOTERAPEUTER

Sted: Scandic Oslo Airport

Adresse: Ravinevegen 15, Gardermoen

Tidspunkt: 06.11 – 07.11.2025

Torsdag:

09:30 – 10:25 Registrering, kaffe, te, frukt

10:30 – 10:40 Velkommen v/Siri Merete Omang, leder Seniorforum Osloområdet

10:40 – 11:00 Stig Fløisand, forbundsleder Norsk Fysioterapeutforbund

11:00 – 11:45 Steinar Krokstad «Eldres helse og helseutvikling basert på tall fra HUNT mm.»

11:45 – 12:00 Pause

12:00 – 12:45 Steinar Krokstad forts. «ABC for god psykisk helse og kognitiv funksjon»

12.45 – 13.00 Dialog / refleksjon knyttet til begge temaene

13.00 – 14.20 Lunsj

14:20 – 15:00 Hanne Tretterud Lund, DNT, Aktiv i 100 "Tilbud fra DNT, spesielt fokus på motivering av den eldre befolkning"

15:00 – 15:15 Pause

15:15 – 16:00 Magne Wang Fredriksen, LHL, «Nye aspekter på hjerte lungetrening/rehabilitering»

16:00 – 16:45 Line Capjon Kjellsby/Trude Salte, Grunnlegene, «En annen måte å jobbe på»

16:45 – 17:00 Pause

17:00 – 17:30 Anne Hanshus, Pensjonistforbundet, «Trygghet for eldre, viktige aktuelle innsatsområder for PF»

17:30 Slutt på dagen

18:45 Vi møtes presis til apéritif!

19:30 Festmiddag



Fredag

09:00 - Velkommen tilbake

09:05 – 10:05 Are Brean «Musikk og den aldrende hjernen»

10:05 – 10:20 Pause

10:20 – 11:15 Tormod Bjørnstad «Ragnhilds drøm – et foredrag om digitalisering og utenforskap»

11:15 – 11:30 Pause

11:30 – 12:00 Brita Stanghelle/Christin Waage, OsloMet, «Folkehelseaspektet i fysioterapiutdanningen

12:00 – 13:00 Åpent forum - Presentasjon av Seniorforaene, diskusjon og presentasjon av prosjekter

13:00 – 14:00 Lunsj

Vel hjem!