



Helsekonferanse i Nord

Nord-Norges viktigste arena for håndtering av fremtidens behov i helsetjenesten

Målgruppe: Helsepersonell, ledere og fagpersoner på tvers av profesjoner og nivå i helsetjenesten

Tid: 12. og 13. november **Sted:** Harstad, Quality Hotel **Pris:** 1250,-

Klinikk Harstad ønsker velkommen til Helsekonferanse i Nord – en møteplass for helsepersonell, ledere, forskere og samarbeidspartnere som ønsker å belyse hvordan helsetjenesten skal møte fremtidens utfordringer, og hvorfor dette haster. Konferansen samler ansatte og ledere på tvers av nivåer, fagområder og profesjoner, med mål om å dele erfaringer, løfte frem løsninger og styrke samarbeidet i helsetjenesten.

Gjennom faglige innlegg, erfaringsdeling og refleksjoner settes det søkelys på bærekraft, prioritering, samhandling, oppgavedeling, rekruttering og konkrete løsninger i helsetjenesten. Konferansen bygger rundt tre sentrale spørsmål:

- Hvor skal helsetjenesten?
- Hva virker faktisk for pasienten?
- Hvordan møter vi fremtidens behov i praksis?

Målet er å skape en faglig arena som ikke bare beskriver utfordringene, men som løfter frem løsninger, erfaringer og tiltak som kan bidra til utvikling av fremtidens helsetjeneste.

Påmelding: [trykk her for påmelding](#) eller scann QR-kode

Vel møtt, vi sees i nord!



Arrangør: Universitetssykehuset Nord-Norge HF (UNN), Klinikk Harstad ved

Kim Reier N. Martinsen – Avdelingsleder

Gro Johnsen - Seksjonsleder

Guri Heiberg - Overlege og medisinsk faglig rådgiver



Program 12. november

08:30-09:00 Registrering

09:00-09:15 Velkommen

Eva Hanne Hansen, Klinikkleder UNN, Harstad

09:15-10:15 Hva gjør team robuste, samstemte og ekstraordinært handlekraftige?

Ronny Kristoffersen, Politistasjonssjef, geografisk distriktsenhetsleder

10:15-10:30 Pause

10:30-11:15 Er det mulig å bruke simulering som metode, kombinert med forbedringsmetodikk i storskala, for å øke beredskapen i et helt helseforetak?

Presentasjonen har et skråblikk mot dagens verdensbilde og erfaringer fra UNN sitt bidrag i øvelse Cold Response 2026.

Sverre Vigstad, Rådgiver UNN

11:15-12:15 Lunsj

12:15-13:15 Hvordan utvikle bærekraftige helsetjenester der pasienten er en aktiv deltaker i egen helse og behandling?

May Arna Risberg, Professor ved Institutt for idrettsmedisinske fag, Norges idrettshøgskole og seniorforsker ved Ortopedisk Klinikk, Oslo universitetssykehus.

13:15-13:30 Pause

13:30-14:00 Verdien av rehabilitering – helse, funksjon og bærekraftige tjenester

Lisa Bjerke, Overlege UNN, Klinikk Harstad

14:00-14:40 Kvalitetssikring av kirurgi, kirurgisk kompetanse og pasientsikkerhet.

Med fokus på utdanning av neste generasjon – både i kultur og ferdigheter.

Knut Borch, Overlege UNN, Klinikk Harstad

14:40-15:00 Pause

15:00-16:00 Stabile fagmiljø som driver for innovasjon og utvikling

Bård Soltun, Overlege UNN, Klinikk Harstad

Maria Serafia Fjellstad, Overlege UNN, Klinikk Harstad

Rolf Arne Iversen, Overlege UNN, Klinikk Harstad

16:00-16:15 Avslutning

Arrangørene

Program 13. november

- 08:30-08:40 Åpning**
Arrangørene
- 08:40-09:15 Fremtidens helsetjeneste – utfordringer, omstilling og retning**
David Johansen, Direktør, Universitetssykehuset Nord-Norge
- 09:15-10:00 Er spesialisthelsetjenesten tilbuds- eller behovsstyrt?**
Erfaringer fra arbeidet med å redusere uønsket variasjon og overforbruk
*Ole Tjomsland, Prosjektleder Helse SørØst RHF, 1ste amanuensis
Universitetet i Stavanger*
- 10:00-10:15 Pause**
- 10:15-10:45 Kan store befolkningsundersøkelser redusere køen til helsevesenet?**
*Ann Ragnhild Broderstad, Faglig leder og forskningprofessor ved Senter for
samisk helseforskning, Det helsevitenskapelige fakultet, UiT Norges
arktiske universitet. Overlege UNN, Klinikk Harstad*
- 10:45-11:30 62 ulike kvalitetsregistre – hvordan bruke disse i kvalitetsforbedringsarbeid?** Refleksjoner om hvordan hver og en av oss kan bidra til forbedring av helsetjenestene og hvordan vi kan lære av hverandre
Gerty Lund, Spesialrådgiver for fagdirektøren i Vestre Viken HF
- 11:30-12:15 Lunsj**
- 12:15-13:00 Hvordan rigger vi oss for fremtidig samarbeid? - helhetlig pasientforløp i en helsetjeneste.** Strukturelle grep og faglige satsninger i hjemmetjenesten Harstad kommune
*Hege Signete Fredheim-Kildal, Enhetsleder, Aktivitet og hjemmesykepleie,
Harstad kommune*
- 13:00-13:15 Pause**
- 13:15-13:45 Om å tenke nytt**
Argumentasjonsrekken for økt tilgjengelighet og synliggjøring av fagkompetanse
Kim Reier Martinsen, Avdelingsleder UNN, Klinikk Harstad
- 13:45-14:00 Avslutning og utlevering av deltagerbevis**
Arrangørene

Praktisk info

Bakgrunn: Konferansen finansieres delvis gjennom midler fra Fysiofondets jubileumspris 2025. Prisen ble tildelt for arbeid innen fagutvikling, oppgavedeling og forbedringsarbeid i helsetjenesten. Midlene brukes for å gjøre konferansen tilgjengelig for flest mulig helsepersonell og ledere, med mål om å styrke kompetanseheving, samhandling og utvikling av fremtidens helsetjeneste. På bakgrunn av dette kan påmeldingsavgiften holdes lav. Les mer [om jubileumsprisen](#) her.

Overnatting: 1095,-

Hotell bestilles separat og betales av hver enkelt. For bestilling på konferansehotellet, klikk her: [overnatting Quality Hotel Harstad](#). Hotellets egne betingelser gjelder, begrenset antall rom.

Påmeldingsfrist: 20. oktober. *Begrenset antall plasser – først til mølla prinsippet gjelder.* Bindende påmelding gjelder. Avbestilling fra og med 10. oktober belastes full deltageravgift.

Påmeldingen inkluderer to konferansedager med dagens **2-retters lunsj**, en pause med bevering samt tilgjengelig kaffe/te hele dagen.

For påmelding:

[Trykk her](#)

Konferansemiddag arrangeres kvelden 12. november, for 600 kroner. 2-retters meny på konferansehotellet. Minimum 20 påmeldte for gjennomføring.

Godkjent 12 meriterende kurstimer NSF, klinisk spesialist i sykepleie/spesialsykepleie.

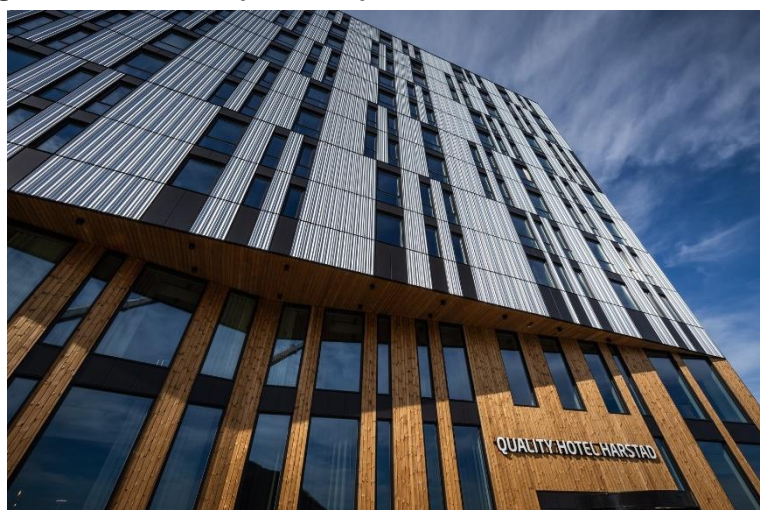
Godkjent 12 timer, vedlikeholdskurs for spesialister, Norsk psykologforening.

Godkjent 12 timer Norsk Fysioterapeutforbund, benyttes i oppbygging av spesialkompetanse og ved fornyelse av relevant spesialistgodkjenning

Det tas forbehold om endringer i programmet. UNN er ikke ansvarlig for endringer utenfor vår kontroll. UNN står ikke ansvarlig for kostnader knyttet til flybilletter, hotell eller liknende i tilfelle avlysning.

Ta kontakt ved spørsmål til

Anne-Jorun.Smaback@unn.no



Programmet inkluderer innlegg fra blant andre



Ronny Kristoffersen

Ronny Kristoffersen vil i sitt innlegg rette søkelys mot hva som faktisk gjør team robuste, samstemte og handlekraftige når presset er som størst. Med bakgrunn fra Forsvaret, internasjonale operasjoner og ledelse i krevende operative miljøer, vil han dele erfaringer og refleksjoner om hvorfor noen team presterer under ekstrem belastning – mens andre mister retning, tillit og gjennomføringsevne.

Foredraget vil blant annet belyse betydningen av tydelige tilbakemeldinger, psykologisk trygghet som drivkraft for prestasjon, relasjonskompetanse under press og hvordan kultur og verdier må leves i praksis – ikke bare beskrives i strategidokumenter. Han vil også reflektere rundt hvordan man bygger fellesskap, tillit og mot i organisasjoner hvor kompleksitet, usikkerhet og høyt tempo er en del av hverdagen.

Ronny Kristoffersen har tjenestegjort i Forsvaret i 31 år og hadde grad som Flaggkommandør/Brigader da han avsluttet sin militære karriere i 2024. Han har hatt tjeneste i Hæren, Luftforsvaret, Sjøforsvaret, Forsvarets operative hovedkvarter og Etterretningstjenesten. Gjennom karrieren har han hatt flere sentrale lederstillinger, blant annet som sjef for Kystjegerkommandoen, Planteamsjef ved Forsvarets operative hovedkvarter, sjef KNM Harald Haarfagre og sjef for Situasjons- og operasjonssenteret i Etterretningstjenesten.

Han har internasjonal operativ erfaring fra Afghanistan og Syria, og er dekorert med Krigsmedaljen av Hans Majestet Kongen. Kristoffersen ble også såret i strid etter å ha blitt skutt under tjeneste i Afghanistan. Han har mastergrad i Defence Analysis – Special Operations fra Naval Postgraduate School i Monterey, USA, i tillegg til Forsvarets sjefskurs, bachelor i militære studier fra Luftkrigsskolen og videre sivil utdanning fra Nord universitet.

I dag arbeider han som geografisk driftsenhetsleder i politiet og er politisjef for Harstad, Kvæfjord og Tjeldsund. Han er gift og har til sammen fire barn og tre barnebarn.



Sverre Vigstad

Sverre Vigstad er en nysgjerrig sykepleier utdannet i 1999. Han tok etter hvert spesialutdanning, forbedringsutdanning og en mastergrad i klinisk sykepleie.

Arbeidserfaringen stammer primært fra UNN Harstad hvor han har jobbet på sengepost, med palliasjon, kreftomsorg, fag og kvalitetsarbeid ved Medisinsk avdeling. Etter hvert overgang til Helse Nord IKT hvor han jobbet med regional forvaltning av pasientjournal i noen år.

Kvalitetsarbeid, og ikke minst hvordan man kan forbedre dagens praksis innenfor en rekke områder, har han alltid oppfattet som inspirerende å jobbe med.

Sverre Vigstad har vunnet KVAM-prisen ved Medisinsk avdeling i Harstad 2 ganger. I 2025 vant han ildsjelprisen i Harstad for lang fartstid innenfor den frivillige redningstjenesten.

I dag er han tilbake i UNN som rådgiver, hvor hans livsmotto er like enkelt som dagsaktuelt ...

Beredskap er ikke et valgfag!



May Arna Risberg

May Arna Risberg er professor ved Institutt for idrettsmedisinske fag, Norges idrettshøgskole og seniorforsker ved Ortopedisk Klinikk, Oslo universitetssykehus. Hun har hatt omfattende internasjonalt forskningssamarbeid over de siste 25 årene med University of Delaware, USA, med forskningsprosjektet finansiert over 10 år fra National Institute of Health (Delaware-Oslo ACL Cohort Study). Videre prosjektleder for OMEX-studien, et samarbeid med Syddansk Universitet, en 10-års oppfølging av en randomisert kontrollert studie på effekten av trening versus kirurgi for pasienter med degenerative meniskskader.

Hun er medlem av OPTIKNEE-gruppen som lanserte sitt omfattende arbeid i november 2022 om “Optimizing knee health after knee injury to prevent osteoarthritis” og arbeidet i 5 år med ‘LANCET Commission on Osteoarthritis 2020–2025’. Hun er også co-leder av det nasjonale implementeringsprogrammet AktivA (www.aktivmedartrose.no) med mål om implementering av kunnskapsbaserte retningslinjer for behandling av kne- og hofteartrose.

For tiden leder hun med et innovasjonsprosjekt med finansiering fra Helse Sør-Øst ‘En digital modell for samhandlende helsetjenester for diagnosegrupper med felles tiltaksmodell der pasienten er en aktiv deltaker i egen helse og behandling – Aktiv-Plattformen’



Rolf Arne Iversen

Rolf Arne Iversen ble uteksaminert fra medisinstudiet i Tromsø 2003 og har vært ansatt ved sykehuset i Harstad fra 2005. Han er overlege i anestesi og har de ti siste årene vært avdelingsoverlege ved anestesi, operasjon og intensivavdelingen UNN Harstad. Han er nå medisinskfaglig rådgiver for Klinikk Harstad i tillegg til arbeidet som anestesilege. Han har et stort engasjement for lokalsykehuset gjennom rekrutteringsarbeid, helsefaglig simulering, utdanning og akuttmedisinske systemer. Han er redaktør for Tidsskrift for Norsk anesthesiologisk forening NAForum. <https://nafweb.no/naforum/>



Bård Soltun

Bård Soltun ble uteksaminert fra medisinstudiet i Tromsø 2003 og har vært ansatt ved sykehuset i Harstad siden da. Han er overlege i generell kirurgi og urologi. Har arbeidet ved de urologiske enhetene både i Harstad og Tromsø. Avdelingsoverlege ved Urologisk avdeling i Tromsø fra 2016-2019. Han er nå urolog ved sykehuset i Harstad samt medisinskfaglig rådgiver for Klinikk Harstad. Han har et stort engasjement for lokalsykehuset og har hatt sterkt fokus på innovasjon, kvalitet og utvikling av kirurgiske fagmiljø på lokalsykehus.



Fotograf: Ante Siri/SSHF.

Ann Ragnhild Broderstad

Ann Ragnhild Broderstad er utdannet lege og har doktorgrad innenfor epidemiologi. Broderstad er spesialist i indremedisin og blodsykdommer. Hun jobber i dag som faglig leder og forskningprofessor ved Senter for samisk helseforskning, Det helsevitenskapelige fakultet, UiT Norges arktiske universitet.

I tillegg jobber hun også som overlege ved Universitetssykehuset Nord Norge Harstad. Broderstad er forskningsleder for befolkningsundersøkelsen SAMINOR som har fokus på levekår og livsstilsykdommer i samiske, kvenske og norske distriktskommuner i Arktisk. Broderstad jobber i nært samarbeid med flere internasjonale forskere i Sverige, Canada, Grønland/Danmark, Australia, New Zealand og USA.



Gerty Lund

Gerty Lund arbeider i dag som spesialrådgiver for fagdirektøren i Vestre Viken HF. Hun er utdannet fysioterapeut fra Mensendieck-utdanningen i Oslo i 1985, og har lang erfaring fra spesialisthelsetjenesten, hovedsakelig ved Martina Hansens Hospital, hvor hun utviklet spesialkompetanse innen ortopedisk fysioterapi. Hun har også mastergrad i helseledelse fra Det medisinske fakultet ved Universitetet i Oslo, og har tidligere vært forbundsleder i Norsk Fysioterapeutforbund.

Internasjonalt er Norge kjent for sterke langtidsstudier og omfattende medisinske kvalitetsdata som mange land ser til med stor interesse. I dag finnes det 62 nasjonale kvalitetsregistre med et betydelig antall kvalitetsindikatorer og måleparametere.

I sitt innlegg vil Lund belyse hvordan slike registre kan brukes aktivt i kvalitetsforbedringsarbeid, hvordan Vestre Viken HF arbeider med dette i praksis, og hvilke muligheter som ligger i å bruke data mer systematisk for å utvikle helsetjenestene. Hun vil også dele refleksjoner om hvordan helsepersonell og ledere kan lære av hverandre og bidra til kontinuerlig forbedring på tvers av fagområder og organisasjoner.



Hege Signete Fredheim-Kildal

Hege Signete Fredheim-Kildal kommer fra Grytøya utenfor Harstad. Hun er utdannet sykepleier og har mastergrad innen ledelse. Hun har bred erfaring fra både kommune- og spesialisthelsetjenesten, både som sykepleier og leder i ulike deler av helsetjenesten.

De siste seks årene ved Universitetssykehuset Nord-Norge arbeidet hun som rådgiver i kvalitetsavdelingen. Der hadde hun fagansvar for revisjon av helsetjenesten og hendelsesanalyser.

I 2023 tiltrådte hun stillingen som enhetsleder for Aktivitet og hjemmetjenesten i Harstad kommune. Enheten består av 140 årsverk og leverer tjenester innen forebygging, aktivitetstilbud og hjemmetjenester til hjemmeboende eldre. Siden 2023 har enheten gjennomført en omfattende omstillingsprosess med strukturendringer og samlokalisering av hjemmetjenestene ved Harstad helsehus, i tett nærhet til UNN Harstad.



Kim Reier Martinsen

Kim Reier Martinsen er avdelingsleder ved Klinikk Harstad, Universitetssykehuset Nord-Norge, med ansvar for rehabilitering, fysioterapi og palliasjon. Han er utdannet fysioterapeut og har mastergrad i helsefaglig utviklingsarbeid fra UiT Norges arktiske universitet. Etter utdanning i Tromsø valgte han å flytte tilbake til Harstad på grunn av sine røtter i regionen, og har siden arbeidet med utvikling av helsetjenester i Nord-Norge.

Martinsen har vært en sentral pådriver for oppgavedeling og tettere tverrfaglig samarbeid mellom helsepersonell i spesialisthelsetjenesten. Arbeidet har bidratt til utvikling av endrede arbeidsformer ved poliklinikker i UNN, med mål om at pasienten skal møte riktig profesjon til riktig tidspunkt. Han er særlig opptatt av hvordan fag, kultur, samarbeid og organisering kan brukes for å skape bedre pasientforløp, styrke kvaliteten i tjenestene og utvikle bærekraftige helsetjenester.

Han har holdt foredrag nasjonalt om endringsarbeid, oppgavedeling og utvikling av fremtidens helsetjenester, og mottok i 2025 Fysiofondets jubileumspris for sitt arbeid innen fagutvikling og forbedringsarbeid i helsetjenesten.